



ELEMENTAL

ROYAL ÓBIDOS

SPA

## ELEMENTAL FACIAL ELEMENTAL FACIALS

Elemental Hidratante	Elemental Hydration	50 min. €85
Elemental Anti-Idade	Elemental Anti-Aging	60 min. €95
Elemental Conforto	Elemental Comfort	50 min. €85
Elemental Purificante	Elemental Purifying	50 min. €85
Elemental Homem	Elemental Man	45 min. €80

## DA CABEÇA AOS PÉS ELEMENTAL TOTAL BODY

Elemental Tranquilidade	Elemental Tranquility	60 min. €85
Elemental Desportiva/Golfista	Elemental Sports / Golfer	60 min. €85
Elemental Futura Mamã	Elemental Future Mom	60 min. €85
Elemental Drenagem Linfática	Elemental Lymphatic Drainage	75 min. €95
Elemental Quatro Mãos	Elemental Four Hands	75 min. €150

## MASSAGENS LOCALIZADAS LOCATED MESSAGES

Elemental Pernas	Elemental Legs	30 min. €45
Elemental Costas	Elemental Back	30 min. €45
Elemental Ombros e Cabeça	Elemental Head and Shoulders	30 min. €45

## HIDROTERAPIA HYDROTHERAPY

Duche Vichy	Vichy Shower	20 min. €35
Elemental Hammam	Elemental Hammam	30 min. €45

## TERAPIAS HOLÍSTICAS HOLISTIC THERAPIES

Reflexologia	Reflexology	30 min. €55
Shiro Abhyanga	Shirobyanca	30 min. €65
Massagem com Bamboo	Massage with Bamboo	60 min. €90
Pedras Quentes	Hot Stones	75 min. €110

## TRATAMENTOS DE CORPO BODY TREATMENTS

Elemental Exfoliante	Elemental Exfoliating	75 min. €100
Elemental Desintoxicante	Elemental Detoxifying	75 min. €100
Elemental Hidratante	Elemental Moisturizer	75 min. €100
Elemental Relaxante	Elemental Relaxing	75 min. €100
Elemental Silhueta	Elemental Silhouette	75 min. €100

## ESPECIAL NOIVA SPECIAL BRIDE

Elemental Noiva	Elemental Bride	260 min. €230
-----------------	-----------------	---------------

## MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS SPECIAL MOMENTS TOGETHER

Momento Inesquecível	Unforgettable Moment	180 min. €295
Momento Especial	Special Moment	120 min. €270

## BANHOS

### BATHS

Banho Hidratante	Moisturizing Bath	30 min. €25
Banho Relaxante	Relaxing Bath	30 min. €25
Banho Energizante	Energizing Bath	30 min. €25

## SERVIÇOS DE FITNESS

### FITNESS SERVICES

Classe de Pilates	Pilates class	60 min. €60
Classe de Yoga	Yoga classes	60 min. €60
Personal Trainer*	Personal Trainer*	
*Sob marcação prévia	*Prior booking only	

## ÁREA TERMAL E GINÁSIO\*

### THERMAL AREA & GYM\*

1 Dia	1 Day	€25
1 Semana	1 Week	€40
1 Mês	1 Month	€50
3 Meses	3 Months	€130
1 Ano	1 Year	€450

\* Contacte-nos para condições especiais para membros de golfe.

\* Contact us for golf members special rates.

## TOQUES FINAIS

### FINAL TOUCHES

Elemental Spa Manicura	
Elemental Spa Manicure	40 min. €45
Elemental Spa Manicura com aplicação de verniz Shellac	
Elemental Spa Manicure with Shellac application	60 min. €60
Aplicação de máscara de parafina	
Application of paraffin mask	15 min. €15
Aplicação Shellac (verniz de longa duração, 14 dias)	
Shellac Application (long-lasting nail varnish)	40 min. €25

Elemental Spa Pedicura	
Elemental Spa Pedicure	60 min. €55
Elemental Spa Pedicura com aplicação de verniz Shellac	
Elemental Spa Pedicure with Shellac application	80 min. €70
Aplicação de máscara de parafina	
Application of paraffin mask	15 min. €15
Aplicação Shellac (verniz de longa duração, 14 dias)	
Shellac Application (long-lasting nail varnish, 14 days)	40 min. €25

Depilação a Cera*	Waxing*
Maquilhagem*	Makeup*
*Sob marcação prévia	*Prior booking only

## HORÁRIO

Ginásio:  
24 horas

Piscina Interior, Sauna e Banho Turco:  
09h00 - 20h00

Tratamentos:  
Horário de Verão: 09h00 - 20h00  
Horário de Inverno: 10h00 - 19h00

Aulas:  
Sob marcação prévia

## RESERVAS

Agradecemos que efectue a sua reserva com antecedência. As reservas estão sujeitas à disponibilidade do momento. No entanto, faremos todos os possíveis para satisfazer o seu pedido. Os pacotes de Spa requerem reserva antecipada de 48 horas.

## CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES

Se necessitar de cancelar ou alterar a sua marcação, solicita-se 12 de aviso prévio. O atraso na chegada ao tratamento implica uma redução da duração do mesmo.

O cancelamento sem aviso prévio implica o pagamento integral do tratamento. Preços em Euros e com IVA incluído à taxa legal em vigor, sujeitos a alteração sem aviso prévio.

## HOURS

Gymnasium:  
24 hours

Indoor Pool, Sauna and Steam Room:  
9am - 8pm

Treatments:  
Daylight Saving: 9am - 8pm  
Winter Time: 10am - 7pm

Lessons:  
Subject to prior booking

## RESERVATIONS

Please book your reservation in advance. Reservations are subject to availability; however we will do everything in our power to fulfill your request. Spa packages bookings need to be made at least 48 hours in advance.

## CANCELLATIONS AND CHANGES

Should it be necessary to cancel or change your booking, please do so at least 12 hours in advance. Lateness for treatment sessions shall result in a reduction in the applied treatment length. Cancellation without prior notification shall result in full payment for the treatment in question. Prices are in Euros and include all taxes prevailing rate, subject to alteration without previous notice.

